



Министерство спорта Российской Федерации

Российский союз боевых искусств

Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)

Академия спортивных и прикладных единоборств

Фонд развития инноваций и модернизации в медицине и спорте
«ГЕРАКЛИОН»

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА И СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: НАУКА, ПРАКТИКА, ВОСПИТАНИЕ

Материалы

Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием
Москва, 16-17 июня 2016 г.

Москва - 2016

УДК 796.8(082)

ББК 75.712я43

Б 75

Б 75 Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 16-17 июня 2016 г./ Российский Государственный Университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М.: Анта-Пресс, 2016. – 232 с.: ил.
ISBN 978-5-9905518-5-5

Составители:

Шиян В.В. – доктор педагогических наук, профессор;

Передельский А.А. – доктор педагогических наук, кандидат философских наук;

Дамдинцурунов В.А. – кандидат педагогических наук, доцент.

В практике спорта высших достижений многие проблемы целенаправленного совершенствования специализированных двигательных навыков, физических качеств и психических возможностей человека, обеспечивающих высокую надежность деятельности в экстремальных условиях, обоснованы результатами многолетних научных исследований и успешно апробированы при подготовке к ответственным соревнованиям.

Этот опыт может быть с успехом адаптирован для совершенствования системы предсоревновательной подготовки в относительно молодых видах современных видов единоборств и практику служебно-боевой и физической подготовки сотрудников силовых ведомств.

Именно по этой причине, по инициативе специалистов Российского Государственного Университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Российского союза боевых искусств (РСБИ) и Академии спортивных и прикладных единоборств (АСПЕ) был организован этот научный конгресс.

Все материалы представлены в авторской редакции.

ISBN 978-5-9905518-5-5

© Российский Государственный Университет
физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)

Библиографический список

1. Александрова В.А., Шиян В.В. Тесты и критерии оценки координационных способностей /Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки: сборник статей: Могилев. институт МВД, 2014. - С3-15.
2. Бодров, В.А. Развитие системного подхода в исследованиях профессиональной деятельности / В.А. Бодров // Психологический журнал. –2007. – Т.28. — №3. – С. 23 — 28.
3. Васюк, В.Е. Диагностика специфических координационных способностей в профессиональном отборе специалистов к деятельности в условиях временной и альтернативной неопределенности / В. Е. Васюк, В. А. Барташ, А. И. Каранкевич // «Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности»: сборник статей Международной научно-практ. конференции, Минск, 1-2 декабря, 2011-г. / редкол. И.В. Бельский, В. Е. Васюк, П. Г. Сыманович. – Минск: БНТУ, 2011. – С. 11–23.
4. Военная физиология: учебник / под общей ред. А.Г. Караяни, Ю. Г. Сулимова – М. : Военный университет, 2004. – 276 с.
5. Каранкевич, А.И. Субъективная и объективная оценка профессионально важных физических качеств сотрудников милиции общественной безопасности /А.И. Каранкевич, В. А. Барташ, И. Ю. Михута // II Международная научно-методическая конференция «Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки» 28 ноября 2014 г., Могилев, // сборник материалов Междунар. науч-практ. конф. / под ред. Ю. П. Шаплера. (отв. ред.) [и др.] – Могилев: Могилев.институт МВД, 2014. – С. 215 – 224.
6. Климов, Е.А. Психология профессионального самоопределения: учеб. пособие для студентов высших педагогических учебных заведений / Е. А. Климов. – М. : Академия, 2004. – 304 с.
7. Маркова, А.К. Психология профессионализма / А.К. Маркова. – М.: Знание, 1996. – 308 с.
8. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры : учебник для ИФК / Л. П. Матвеев. – М. : ФиС, 1991. – С. 14 – 21.
9. Поваренков, Ю.П. Психологическое содержание профессионального становления человека/ Ю.П. Поваренков.– М., 2002. – 284 с.
10. Проект единой классификации профессий гражданской и военной сфер деятельности и номенклатуры профессионально важных качеств специалистов / Г.М. Зараковский, [и др.] // Человеческий фактор: Проблемы психологии и эргономики. – 2004. – № 2. – С. 19 – 31.
11. Шиян В.В. Эффективность учебных занятий по физической подготовке курсантов вузов системы МВД России //Современные технологии спорта высших достижений в профессиональной подготовке сотрудников силовых ведомств //Материалы Международного научного конгресса/ Москва 2 – 4 февраля 2006 г./ – М.: ООО «Анита Пресс», 2006, с.356-365

ОБУЧЕНИЕ МАНЕВРИРОВАНИЮ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПОЕДИНКАХ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ В КИОКУСИНКАЙ

*Соискатель Бельй К.В., к.п.н.,
профессор Эпов О.Г.*

НИИ Спорта, РГУФКСМиТ, г. Москва, Россия

В работе рассматриваются основные проблемы классификации, систематизации и технологии обучения маневрированию в киокусинкай, как недостаточного разработанного ресурса повышения эффективности ведения соревновательных поединков.

Киокусинкай, маневрирование, перемещение, ось вращения, центр тяжести, шаг, подшаг, перескок, поворот, сайдстэп, разножка, таи-сабаки

The training of the movements technique in the sports fights of the higher qualification fighters in Kyokushinkai

Applicant scientific degree of PhD Belyy K.V.

Supervisor Ph.D., Professor Epov O.G.

SRI of Sports, RGUFKSMiT, Moscow, Russia

The paper analyzes the main problems of classification, systematization and technology of training the movements technique in kyokushinkai is insufficient investigated resource to increase the efficiency of the sports fights.

Kyokushin, maneuvering, movement, the axis of rotation, the center of gravity, switch step, sliding step, short step, jump step, turn, side step, tai-sabaki

Постановка проблемы

Киокусинкай – первый в истории вид спортивного контактного каратэ, созданный в конце 50-ых годов Масутацу Оямой, и получивший огромное развитие во всем мире. В СССР в 1990 году, а впоследствии в Российской Федерации в 1991 году он был официально признан Государственным комитетом по физической культуре и спорту как вид спорта «кёкусинкай». Однако, после смерти основателя киокусинкай в 1994 году произошел массовый раскол в Международной Организации Киокусинкай, что привело к появлению большого количества новых международных организаций по виду спорта и фактической изоляции различных ветвей киокусинкай на 10-15 лет.

Это привело к существенным отличиям в технико-тактических рисунках ведения спортивных поединков спортсменами различных ветвей киокусинкай, что связано с потенциальной многовариантностью критериев определения победителя в спортивном поединке. В результате в различных организациях киокусинкай сложилась и закрепились различная последовательность приоритета того или иного критерия. Соответственно были скорректированы правила и сформировались технологии подготовки спортсменов, соответствующие этим правилам и критериям. В 2002 году различия достигли такого уровня, что вид спорта «кёкусинкай» прекратил

свое существование и был включен в качестве нескольких отдельных групп дисциплин в вид спорта «каратэ». В 2004 году Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму Российской Федерации вновь признало киокусинкай как вид спорта, но выделило 4 группы дисциплин, развиваемых различными (пятью) общероссийскими спортивными федерациями, объединенными Общероссийской спортивной федерацией «Ассоциация Киокусинкай России». В 2015 году с появлением нового вида спорта «всестилевое каратэ» и «Федерации Всестилевого каратэ России», другая часть общероссийских федераций, развивающих киокусинкай, вошли в ее состав для развития группы дисциплин «полный контакт». Таким образом, к настоящему времени, существуют 5 групп дисциплин, имеющих изначальную базу киокусинкай: «киокусинкай», «синкёкусинкай», «кёкусин», «кёкусинкан» вида спорта «киокусинкай», а также «полный контакт» вида спорта «всестилевое каратэ» [22].

Узкая специализация внутри групп дисциплин и подготовка спортсменов в рамках жестких критериев определения победителя в каждой конкретной группе дисциплин привела к тому, что в целом техника маневрирования и связанные с этим тактические задачи оказались практически не разработанными в киокусинкай. В настоящее время существующие программы обучения киокусинкай как для специализированных спортивных образовательных учреждений [12, 14, 18], так и для учреждений дополнительного образования [2] практически не уделяют внимания обучению маневрированию как основы тактической подготовки спортсмена средней и высшей квалификации.

Однако, наметившиеся последние несколько лет в мировом киокусинкай интеграционные процессы и появление международных союзов Федераций, развивающих киокусинкай, привели к тому, что спортсмены разных ветвей киокусинкай стали принимать участие в соревнованиях по другим дисциплинам вида спорта. Это сразу выявило существенные пробелы в технико-тактической подготовке спортсменов, специализирующихся на особенностях своих дисциплин. Узкоспециализированный подход в подготовке спортсмена представляется ошибочным и не соответствующим первоначальной концепции единого универсального вида контактного каратэ киокусинкай. Кроме того, важность универсальной подготовки подчеркивается продолжающимися интеграционными процессами и движением киокусинкай к включению в Олимпийскую программу, что, безусловно, приведет к встрече в спортивных поединках по унифицированным правилам спортсменов, воспитанных не только в различных дисциплинах киокусинкай, но и в других видах контактного каратэ.

Цель исследования

Основной гипотезой исследования является предположение о том, что маневрирование, как основа построения технико-тактических структур и тактического рисунка в целом, может и должно являться основой подготовки

универсального бойца киокусинкай высшей квалификации. Расширение технико-тактическим структур за счет включения в них более разнообразного маневрирования, представляется наиболее емким ресурсом повышения результативности на соревнованиях, что связано с тем, что методики функциональной и физической подготовки в киокусинкай в целом уже разработаны и широко известны. При этом ожидается значительное увеличение эффективности соревновательной деятельности именно для спортсменов средней и высшей квалификации, которые в настоящее время регулярно принимают участие в соревнованиях по различным дисциплинам киокусинкай.

Следует отметить, что маневрирование как основа тактической подготовки хорошо разработано во многих видах единоборств: бокс [1, 11], фехтование [15, 16, 17], есть примеры отдельных работ в других видах спорта, например, самбо [19], джиу-джитсу [13]. За последние 15 лет огромный прорыв сделан в разработке этого направления в тхэквондо/таэквондо [3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 21]. Однако особенности киокусинкай как единоборства с многовариантными критериями определения победителя не позволяют использовать опыт других видов спорта напрямую – требуется не только адаптация, но и разработка новых способов маневрирования, связанных со спецификой вида спорта.

Схема исследования

Проверка гипотезы проводится последовательным решением ряда задач. В настоящее время часть задач уже решена.

Первой задачей является классификация и выработка единой терминологии для идентификации различных видов маневрирования, чего в киокусинкай ранее не было сделано. Выработка единой терминологии исключает неоднозначность в трактовке используемых терминов, в том числе самого термина «маневрирование» в киокусинкай.

На основе анализа используемых в киокусинкай тактических рисунков и с использованием разработанной терминологии проведена систематизация способов маневрирования, что являлось нетривиальной задачей в связи с многовариантностью тактических рисунков в киокусинкай. Подобной работы в киокусинкай еще не проводилось.

Для систематизации основными критериями выделения способов маневрирования в отдельные базовые группы были выбраны следующие объективные параметры:

1. Цель маневрирования: контроль, разрыв или сокращение дистанции, уход с линии атаки, контратака, опережение, подготовка технических действий, усиление своего удара за счет движения, восстановление физических кондиций, провоцирование соперника и др.

2. Позиция маневрирования: без смены / со сменой типа стойки, без изменения / с изменением «стороны» стойки (изменение левосторонней стойки на правостороннюю и наоборот), повороты через грудь / спину, на передней / задней ноге, комбинированные и др.

3. Способы маневрирования: движение с задней ноги (полный шаг, подшаг, перескок) / с передней ноги (скользящий шаг, подскок) / двумя ногами одновременно (разножка, прыжок), комбинированные и др.

4. Направление маневрирования: прямолинейное, латеральное (в сторону), диагональное, круговое, комбинированное и др.

5. Физические аспекты маневрирования: по изменению положения центра тяжести: вертикальное - перемещение без изменения / с понижением / с подъемом центра тяжести, горизонтальное - с переносом / без переноса центра тяжести на переднюю / заднюю ногу; по отрыву от опоры одной / двух ног в момент перемещения.

6. Технические аспекты маневрирования: способы, применяемые с использованием технических приемов (удары руками / ногами / защита) / без использования технических приемов.

Основной сложностью систематизации перемещений является взаимосвязанность различных критериев группировки. Например, смена ног разножкой может одновременно иметь следствием горизонтальное или вертикальное перемещение центра тяжести с переносом веса на переднюю или заднюю ногу, а скользящий шаг в сторону может сочетаться с одновременным изменением позиции по отношению к сопернику.

Следующей задачей должна являться разработка способов комбинирования различных способов маневрирования с целью совершенствования тактико-технических структур соревновательных поединков. Представляется оптимальным применение сформулированных выше целей маневрирования также и для систематизации тактико-технических структур соревновательных поединков.

Результаты исследования

На основе разработанных способов разрабатываются и опробываются методики обучения маневрированию и корректировки имеющихся навыков спортсменов средней и высшей квалификации. В конечном итоге методики должны позволить решить две задачи:

1. расширить технико-тактический потенциал спортсмена, что позволит ему эффективно выступать на соревнованиях по различным дисциплинам киокусинкай;

2. максимально эффективно использовать физические и психические особенности спортсмена, путем отбора для него оптимальных технико-тактических структур и способов маневрирования, и последующей корректировки технического арсенала спортсмена и его физической подготовки.

Выводы

Уже полученные результаты в рамках исследуемой гипотезы показывают увеличение эффективности соревновательной деятельности спортсменов, что доказывает перспективность дальнейшего исследования особенностей маневрирования в киокусинкай особенно в свете происходящих изменений в этом виде спорта.

Библиография

1. Джероян Г.О. Тактическая подготовка боксеров. -М.: Физкультура и спорт. 1970. -110 с.
2. Демченко Н.С. Киокусинкай. Типовая образовательная программа для учреждений дополнительного образования / Н.С.Демченко, А.Б.Качан, А.Г.Дорофеев. - М. : Принтграфик, 2009. -112 с.
3. Калашников Ю.Б. Взаимокоординация действий таэквондистов в конфликтном взаимодействии в схватке / Калашников Ю.Б., Малков О.Б. // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.: ФОН, 2000. С.15-18.
4. Калашников Ю.Б. Обучение конфликтному взаимодействию таэквондистов в степе в сочетании с проведением угроз и игрой дистанцией / Калашников Ю.Б., Малков О.Б. // Таэквондо: Сб.научно-метод.матер. -М.:ФОН, 1998. С.43-54.
5. Калашников Ю.Б. Обыгрывание противника по линии удара при выполнении заднего челнока / Калашников Ю.Б., Филиппов В.Н., Малков О.Б. // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.: ФОН, 2000. С.36-39
6. Калашников Ю.Б. Обыгрывание противника при изменении линии атаки / Калашников Ю.Б., Малков О.Б., Смородин С.В. // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.:ФОН, 2000. С.61-79
7. Калашников Ю.Б. Построение комбинаций боевых действий в таэквондо / Калашников Ю.Б., Малков О.Б., Басик Т.В. // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.: ФОН, 2000. С.56-61
8. Калашников Ю.Б. Тактика маневрирования «степом» в сочетании с проведением угроз, вызовов и игры дистанцией в таэквондо // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.: ФОН, 2000. С. 19-26.
9. Калашников Ю.Б. Тактическая структура схватки в таэквондо // Моделирование соревновательной деятельности в единоборствах: тактика таэквондо и дзюдо, основы тренировки: Сб.науч-метод.статей. Выпуск 1. -М.: ФОН, 1999. С. 4-9.
10. Малков О.Б. Теоретические аспекты тактики конфликтного взаимодействия в таэквондо // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: Сб.науч-метод.статей. -М.: ФОН, 2000. С. 80-103.
11. Никифоров Ю.Б. Чувство дистанции у боксера. -М.: Физкультура и спорт, 1971. -64 с.
12. Программа по кекусин-каратэ и производных дисциплин по единоборствам / Каф. спорт. видов един. Инст. физ. культ. Урал . гос. техн. ун-т; сост. С.В.Степанов, Е.В.Головихин. – Екатеринбург, 2006. – 114 с.
13. Тедески М. Искусство захватов / Марк Тедески. – Пер. с англ. Ю.Бондарева. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2005. –248 с.: ил.

14. Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки в кёкусин каратэ / Каф. спорт. видов един. Инст. физ. культ. Урал. гос. техн. ун-т; сост. С.В.Степанов, Е.В.Головихин. – Екатеринбург, 2006.
15. Тышлер Д.А. Методы технико-тактического совершенствования в фехтовании / Тышлер Д.А., Мовшович А.Д. // Теория и практика физической культуры -1993. - №4. с. 27-28.
16. Тышлер Д.А. Фехтование. Что должен знать спортсмен о технике и тактике / Тышлер Д.А., Тышлер Г.Д. - М.: ФОН, 1995. - 170 с.
17. Тышлер Д.А. Фехтование на саблях. Техническая и тактическая подготовка / Тышлер Д.А., Тышлер Г.Д. - М.: ФОН, 1998. - 195 с.
18. Учебно-образовательная программа по кекусин-кан каратэ и производных дисциплин по единоборствам / Каф. спорт. видов един. Инст. физ. культ. Урал. гос. техн. ун-т; сост. С.В.Степанов, Е.В.Головихин. – Екатеринбург, 2007.
19. Харлампиев А.А. Тактика борьбы самбо. -М.: Физкультура и спорт, 1958. -144 с.
20. Эпов О.Г. Конфликтное взаимодействие тхэквондистов в тактико-технических структурах при выполнении бокового маневрирования : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Москва, 2000 131 с. РГБ ОД, 61:01-13/84-7
21. Эпов О.Г. Основы маневрирования в тхэквондо ВТФ - М.: Физическая культура, 2009. - 176 с.
22. Министерство спорта Российской Федерации / Признание видов спорта, Всероссийский реестр видов спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/priznanie-vidov-sport/>, свободный

T/C-ПОЛИМОРФИЗМ ГЕНА AGT АССОЦИИРОВАН С УРОВНЕМ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ В САМБО

Бондарева Э.А., кандидат биологических наук, старший научный сотрудник НИИ и Музея антропологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова», Россия, Москва

Блеер А.Н., доктор педагогических наук, профессор, Ректор ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК), Россия, Москва

Година Е.З., доктор биологических наук, профессор, зав.кафедрой анатомии и биологической антропологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК), Россия, Москва

Аннотация. В исследовании представлены результаты изучения влияния T/C-замены гена AGT на спортивную успешность в группе мужчин, занимающихся борьбой самбо. Показано, что в целом обследованная группа борцов-самбистов (N=226) демонстрирует отбор носителей мутантного С-аллеля гена, кодирующего ангиотензиноген. Частоты встречаемости аллелей достоверно отличаются от таковых в контрольной группе в подгруппе спортсменов международного уровня – мастеров спорта международного класса и заслуженных мастеров спорта ($\chi^2 = 6,09$, $p=,01$). В подгруппе высококвалифицированных спортсменов – мастеров спорта различия находятся на границе достоверности ($\chi^2 = 3,85$, $p=,049$), а в подгруппе спортсменов массовых разрядов – кандидатов в мастера спорта не отличаются от контрольной группы. Таким образом, T/C-полиморфизм гена AGT может быть использован в качестве одного из факторов, влияющих на спортивные достижения у спортсменов-мужчин, занимающихся борьбой самбо.

Ключевые слова: AGT, спортивный отбор, молекулярно-генетические маркеры спортивной успешности, самбо.

T/C-POLYMORPHISM OF THE AGT IS ASSOCIATED WITH SPORTS ACHIEVEMENT IN SAMBO WRESTLING

Bondareva E.A., Ph.D. (Biology), Scientist of the Laboratory of Auxology, Institute and Museum of Anthropology, Lomonosov Moscow State University, Russia, Moscow

Bleer A.N., Dr.Sc. (Pedagogics), Prof., Rector of the Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Russia, Moscow

Godina E.Z., Dr.Sc. (Biology), Prof., Head of the Department of Anatomy and Biological Anthropology, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Russia, Moscow